

ООО "АБК - Пэймент"  
 Меню на 23 декабря 2022 года

столовая МБОУ "Школа №31" НМР РТ

Наименование продуктов	Выход	стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>пятница</b>						
<b>Горячий завтрак(младшие)</b>						
Бутерброд с маслом сливочным	40		2,33	8,12	15,55	144,6
Котлеты Здоровье	90		10,25	7,24	5,82	170,4
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,22	6,34	18,82	151,76
Какао с молоком	200		1,08	3,54	7,6	78,7
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого</b>	<b>503</b>	<b>68,45</b>	<b>18,28</b>	<b>20,48</b>	<b>79,71</b>	<b>585,29</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	200/5		7,59	7,48	49,22	295,01
Какао с молоком	200		10,08	3,54	7,6	78,7
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132
<b>Итого</b>	<b>455</b>		<b>21,43</b>	<b>12,76</b>	<b>87,66</b>	<b>505,71</b>
<b>Завтрак (младшие)</b>						
Фрукты(мандарины)	100		0,8	0,2	7,5	38
Каша кукурузная молочная(вязкая) с маслом сливочным	150/5		5,68	6,51	36,88	229,51
Какао с молоком	200		10,08	3,54	7,6	78,7
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132
<b>Итого</b>	<b>505</b>		<b>18,76</b>	<b>19,53</b>	<b>79,72</b>	<b>578,21</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Суп картофельный с вермешелью	250		2,54	5,98	17,04	131,39
Котлеты Здоровье	90		20,25	7,24	5,82	170,63
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,22	6,34	18,82	151,76
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	32	132,8
Хлеб ржаной	50		2,92	0,6	19,8	99
<b>Итого</b>	<b>743</b>	<b>106</b>	<b>25,63</b>	<b>26,26</b>	<b>111,48</b>	<b>785,58</b>
<b>Всего</b>	<b>1248</b>		<b>45,55</b>	<b>43,01</b>	<b>180,94</b>	<b>1284,1</b>
<b>Горячий завтрак(старшие)</b>						
Фрукты (мандарины)	100		0,8	0,2	7,5	38
Котлеты Здоровье	100		12,5	8,04	6,46	189,58
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/3		3,86	7,17	22,57	178,16
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	32	132,8
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого</b>	<b>603</b>	<b>78</b>	<b>23,11</b>	<b>22,19</b>	<b>99,02</b>	<b>701,29</b>



Щербаков О.О.

Толстова А.А.

Столовая МБОУ  
 «СОШ №31»